

(別紙)

令和7年度愛媛県障がい者ピアサポート研修（基礎研修）

一日目 2025年10月20日（月） 10:00～15:05

科目名	時 間		内 容
オリエンテーション	10:00 ～ 10:15	15 分	・ タイムスケジュール等の説明
1 ピアサポートの理解	10:15 ～ 10:45	30 分	・ 障がい領域ごとの歴史や背景 ・ 障がい領域ごとの視点
休憩			
2 演習①	11:00 ～ 12:00	60 分	・ 講義「ピアサポートの理解」の振り返り、 気づきの共有
昼休憩			
3 ピアサポートの 実際・事例	13:00 ～ 14:10	70 分	・ 障がい領域ごとのピアサポートの実践
休憩			
4 演習②	14:25 ～ 15:05	40 分	・ 講義「ピアサポートの実際・事例」の振り返り、 気づきの共有

※講師：1、3は、ピアサポーター

(別紙)

令和7年度愛媛県障がい者ピアサポート研修（基礎研修）

二日目 2025年10月21日（火） 10:00～16:05

科目名	時 間		内 容
オリエンテーション	10:00 ～ 10:05	5分	・タイムスケジュール等の説明
5 コミュニケーションの基本	10:05 ～ 11:05	60分	・ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
休憩			
6 演習③	11:20 ～ 12:00	40分	・講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
昼休憩			
7 障害福祉サービスの基礎と実際	13:00 ～ 13:40	40分	・障がい福祉施策の歴史 ・障がい福祉施策の仕組み
休憩			
8 演習④	13:55 ～ 14:15	20分	・講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
休憩			
9 ピアサポートの専門性	14:30 ～ 15:00	30分	・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
休憩			
10 演習⑤	15:15 ～ 16:05	50分	・講義「ピアサポートの専門性」の振り返り 気づきの共有

※講師：5、9は、ピアサポーター

(別紙)

令和7年度愛媛県障がい者ピアサポート研修（専門研修）

一日目 2025年11月25日（火） 10:00～16:50

科目名		時 間		内 容
オリエンテーション		10：00 ～ 10：05	5 分	・ スケジュール等の説明
1 基礎研修の振り返り		10：05 ～ 10：35	30 分	・ 基礎研修の振り返り
2 ピアサポーターの 基礎と専門性		10：35 ～ 11：15	40 分	・ 障がい特性に応じた専門性
休憩				
3 演習①		11：30 ～ 12：30	60 分	・ 講義「ピアサポーターの基礎と専門性」 の振り返り、気づきの共有
昼休憩				
4 ピアサポートの 専門性の活用		13：30 ～ 14：10	40 分	・ 障がい特性に応じたピアサポートの専門 性を活かすための視点
5 演習②		14：10 ～ 14：40	30 分	・ 講義「ピアサポートの専門性の活用」の 振り返り、気づきの共有
休憩・会場移動				
6 関連する保健医療福 祉施策の仕組みと業 務の実際(障がい者)		14：55 ～ 15：35	40 分	・ 関連法、関連施策
6 ピアサポートを活用 する技術と仕組み (事業所)				・ 現場におけるピアサポートの活用方法
休憩				
7 演習③（障がい者）		15：45 ～ 16：25	40 分	・ 講義「関連する保健医療福祉施策の仕組 みと業務の実際」の振り返り、気づきの 共有
7 演習③（事業所）				・ 講義「ピアサポートの専門性の活用」の 振り返り、気づきの共有
休憩				
8 演習④		16：30 ～ 16：50	20 分	・ 障がい者、事業所職員別講義及び演習内 容についての共有

※ 2, 4 講師：ピアサポーター

(別紙)

令和7年度愛媛県障がい者ピアサポート研修（専門研修）

二日目 2025年11月26日（水） 10:00～15:35

科目名	時 間		内 容
オリエンテーション	10:00 ～ 10:05	5分	・タイムスケジュール等の説明
9 ピアサポーターとしての働き方 （障がい者）	10:05 ～ 10:35	30分	・労働法規
9 ピアサポーターを活かす雇用（事業所）			・ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
10 演習⑤（障がい者）	10:35 ～ 11:15	40分	・講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
10 演習⑤（事業者）			・講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
休憩			
11 セルフマネジメントとバウンダリー	11:30 ～ 12:00	30分	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障がいを抱えて働く上でのセルフケア
12 演習⑥	12:00 ～ 12:40	40分	・講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
昼休憩			
13 チームアプローチ	13:40 ～ 14:20	40分	・所属機関（チーム）におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
休憩			
14 演習⑦	14:35 ～ 15:35	60分	・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務

※11 講師：ピアサポーター

13 講師：ピアサポーター及び専門職

(別紙)

令和7年度愛媛県障がい者ピアサポート研修（フォローアップ研修）

一日目 2026年2月24日（火） 10:00～16:55 （9:30～受付）

科目名	時間		内容
オリエンテーション	10:00 ～ 10:15	15分	・スケジュール等の説明
1 専門研修の振り返り	10:15 ～ 10:45	30分	・専門研修の振り返り
休憩			
2 障がい特性	11:00 ～ 12:00	60分	・障がい領域ごとの障がい特性
昼休憩			
3 働くことの意義	13:00 ～ 13:30	30分	・ピアサポーターとして職場にもたらす効果
休憩			
4 演習①	13:45 ～ 14:45	60分	・講義「働くことの意義」の振り返り、気づきの効果
休憩			
5 障がい者雇用	15:00 ～ 15:40	40分	・障がい者雇用の実際と留意点
休憩			
6 演習②	15:55 ～ 16:55	60分	・講義「障がい者雇用」の振り返り、気づきの共有

※3講師：ピアサポーター

(別紙)

令和7年度愛媛県障がい者ピアサポート研修（フォローアップ研修）

二日目 2026年2月25日（水） 10:00～16:20（9:30～受付）

科目名	時間		内容
オリエンテーション	10:00 ～ 10:05	5分	・タイムスケジュール等の説明
7 ピアサポーターとしての継続的な就労	10:05 ～ 11:05	60分	・ピアサポーターとしての能力を発揮し、働き続けるために必要なポイント
休憩			
8 ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法	11:20 ～ 12:20	60分	・職場内や関係機関との連携の中で発信力を高めることによる専門性の発揮方法
昼休憩			
9 演習③	13:20 ～ 14:30	70分	・講義「ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法」の振り返り、気づきの共有、事例検討等
休憩			
10 ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備	14:45 ～ 15:15	30分	・ピアサポーターとして雇用される上での準備、留意点
休憩			
11 演習④	15:30 ～ 16:10	40分	・講義「ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備」の振り返り、気づきの共有
閉会のあいさつ	16:10 ～ 16:20	10分	

※7、8、10講師：ピアサポーター
9講師：ピアサポーター及び専門職